

Liebe Kunden,

viele von uns sehen den aufkommenden Frühling zwiespältig. Zum einen freuen wir uns über das bessere Wetter, die längeren Tage und die erwachende Natur. Zum anderen sehen sich viele mit der Heuschnupfenzeit konfrontiert.

Juckreiz und Brennen im Bereich der Augen und der Nasenschleimhäute, die Nase läuft und Niesanfälle sind nicht selten Begleiterscheinungen, die uns signalisieren: Es ist wieder soweit, die Heuschnupfenzeit beginnt.

Heuschnupfen ist dabei nicht nur lästig und störend, sondern kann auch, wenn er unbehandelt bleibt, gefährlich werden und zu einem allergischen Asthma führen.

Leider lässt sich eine Allergie in den allermeisten Fällen nicht heilen. Lediglich eine Linderung der Symptome kann vorgenommen werden. Eine Allergie kann effektiv mit Hilfe von Medikamenten behandelt werden. Zusätzlich gibt es aber auch Dinge, die wir persönlich tun können, um uns das Leben mit der Allergie leichter zu machen.

Sie haben noch Fragen oder wünschen zum Thema Allergie eine umfassende Beratung?

Dann besuchen Sie uns doch in einer unserer Apotheken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und helfen Ihnen gerne!

Friedrich Apotheke  
Bismarckstraße 106  
41061 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 12123



Adler Apotheke am Markt  
Alter Markt 49  
41061 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 182361

Apotheke St. Michael  
Aachener Straße 455  
41069 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 540800



[www.neukirchen-apotheken.de](http://www.neukirchen-apotheken.de)

## Bei Fragen zum Thema **Heuschnupfen**

stehen wir Ihnen  
mit Rat und Tat zur  
Seite!



**Fragen Sie uns, wir beraten  
Sie gerne ...**

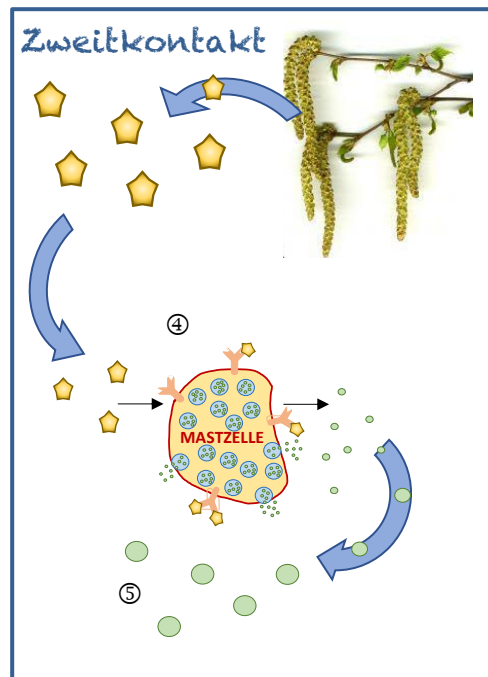
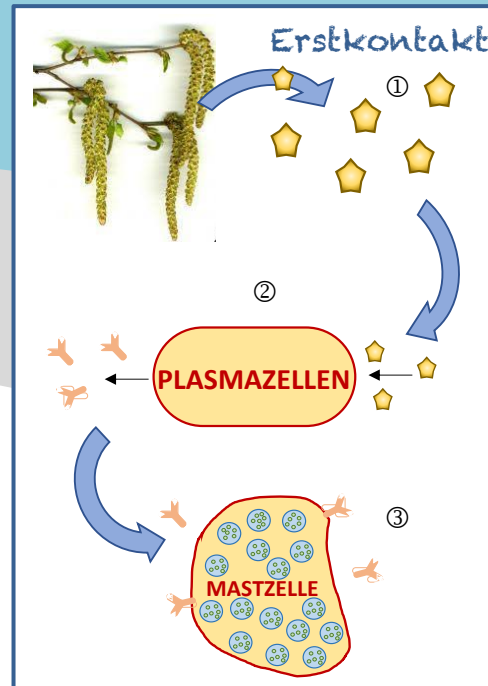
## Was ist überhaupt eine Allergie?

Bei einer Allergie handelt es sich um eine Übersensibilisierung des Immunsystems. Das Immunsystem reagiert dabei auf recht harmlose Stoffe – wie Pollen – mit einer Immunantwort, die unpassend ist.

## Wie bildet sich eine Allergie aus?

Gelangen Stoffe, z.B. durch den Magen-Darm-Trakt oder über die Schleimhäute der Nase in den Körper, prüft unser Immunsystem die Schädlichkeit dieser Stoffe. Bei Heuschnupfen sorgen die freigesetzten Pollen<sup>①</sup> der betreffenden Pflanze dafür, dass die Plasmazellen unseres Immunsystems Antikörper gegen die Pollen entwickeln<sup>②</sup>. Diese Antikörper binden sich jetzt aber nicht an die Pollen sondern an körpereigene Mastzellen – weitere Zellen des Immunsystems – und arbeiten dort wie ein Rezeptor für die Pollen<sup>③</sup>.

Kommt es zu einem zweiten Kontakt mit Pollen, binden sich diese Pollen mit Hilfe der an die Mastzellen gebundenen Antikörper an die Mastzellen<sup>④</sup> und veranlassen die Freisetzung von Histamin<sup>⑤</sup>. Histamin ist ein körpereigener Stoff, der die bekannten allergischen Reaktionen hervorruft.



## Allergiesymptome lindern – aber wie?

Ein Heuschnupfen kann im eigentlichen Sinn nicht geheilt werden. Es ist lediglich möglich die Symptome zu lindern, was grundsätzlich auf zwei Wegen funktioniert. Zum einen kann man verhindern, dass es einen Kontakt zwischen Pollen und betroffenem Patienten gibt. Zum anderen kann mit Hilfe von Medikamenten verhindert werden, dass die Pollen, sollten sie in den Körper gelangen, an die Rezeptoren binden, und Histamin freigesetzt wird.

Hilfreiche Tipps zum Verhindern des Kontaktes mit Pollen finden Sie auf dem Beilagenblatt. Dort finden Sie auch einen Pollenflugkalender.

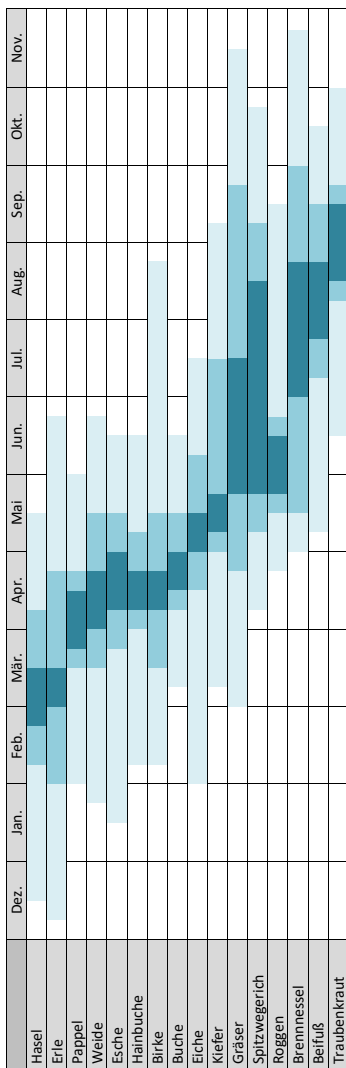
Welches Medikament für Sie das richtige ist, um in der Allergiezeit gut über die Runden zu kommen, finden wir gerne mit Ihnen gemeinsam raus.

## Die wichtigsten Allergiepflanzen

- **Birke, Erle, Hasel**
- verschiedene **Gräser** und **Roggen**
- die Kräuter **Beifuß** und **Wegerich**

Von denen sollte man als Heuschnupfenallergiker in der Blütezeit Abstand halten.

# Pollenflugkalender Deutschland\*



■ = Hauptblüte

■ = Vor- und Nachblüte

■ = mögliches Vorkommen

\* Der konkrete Beginn und das konkrete Ende des Pollenflugs ist von diversen Umweltbedingungen (Sonnenstunden, Pflanzenreife, Temperatur etc.) abhängig. Der Eintritt und das Ende des möglichen Vorkommens, der Vor- und Nachblüte sowie der Pollenflug, können daher variieren.



Adler Apotheke a. Markt  
Alter Markt 49  
41061 M'gladbach  
☎ 02161 / 182361



Friedrich Apotheke  
Bismarckstr. 106  
41061 M'gladbach  
☎ 02161 / 12123



Apotheke St. Michael  
Aachener Straße 455  
41069 M'gladbach  
☎ 02161 / 540800