

Liebe Kunden,

Gicht wird auch als „Wohlstandskrankheit“ bezeichnet, weil sie vor allem in Zusammenhang mit Übergewicht, falscher, zu kalorienreicher Ernährung oder dem Konsum von zu viel Alkohol ausbricht. Über den Verzehr von Lebensmitteln wie Fleisch, Innereien, Krustentieren, einigen Fischarten, Spargel und Hefe nehmen wir zu viele sogenannte Purine auf, die im Körper zu Harnsäure abgebaut und über die Blase ausgeschieden werden. Bei einer Störung des Harnsäurestoffwechsels reichert sich die Harnsäure im Blut an. Diese im Blut angereicherte Harnsäure setzt sich dann in den Gelenken ab und führt so zu den bekannten Beschwerden und Schmerzen.

Mit Hilfe einer gesunden Ernährung können Beschwerden gelindert werden. Der Nutzen von Ernährungsmaßnahmen in der Therapie und Prävention von Gicht gilt heute als gesichert. Darum haben wir hier für Sie die wichtigsten Informationen zusammengestellt.

Sie haben noch Fragen oder wünschen zum Thema Gicht eine umfassende Beratung?

Dann besuchen Sie uns doch in einer unserer Apotheken. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und helfen Ihnen gerne!

Friedrich Apotheke  
Bismarckstraße 106  
41061 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 12123



Adler Apotheke am Markt  
Alter Markt 49  
41061 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 182361

Apotheke St. Michael  
Aachener Straße 455  
41069 Mönchengladbach  
☎ 02161 / 540800



[www.neukirchen-apotheken.de](http://www.neukirchen-apotheken.de)

Bei Fragen zum Thema  
**Gicht**

stehen wir Ihnen  
mit Rat und Tat zur  
Seite!



**Fragen Sie uns, wir beraten  
Sie gerne ...**